

<b>RICHIESTA TESSERAMENTO alla asd Sport Emotion (Compilare TUTTI i Campi)</b>					
Cognome					<b>FOTO</b> (facoltativa)
Nome					
Data e luogo di nascita (gg/mm/aaaa)					
Cittadinanza (per atleti stranieri)					
Residenza					
Via/piazza					civico
C.a.p.					
Città prov.					
Professione					
Telefono abitazione					
Cellulare					
E-mail					
Socio cerchia la principale		Atleta MTB		Atleta Run	
Atleta Base o Rinnovo (1)		<b>€ 35,00</b>		<b>€ 35,00</b>	
divisa mtb estate (2)		<b>€ 20,00</b>			
<b>arrivano comunicazioni specifiche</b>					
<b>TUTTE LE OPZIONI ATLETA INCLUDONO LA COPERTURA ASSICURATIVA DI BASE obbligatoria L.289/2002</b>					
IBAN		ASD SPORTEMOTION	BCC	Roma	IT13E083270324500000002731
Altezza			Peso	Scadenza certificato Medico gg/mm/aaaa	
Taglie	Tuta		Maglietta	Pantaloncini	

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

In particolare si presta il consenso al trattamento dei dati necessario all'espletamento di tutte le attività strumentali alla realizzazione delle finalità della asd Sport Emotion, ivi compresa la diffusione, anche a mezzo stampa, televisione, siti internet e social delle informazioni relative alle competizioni organizzate ed agli esiti delle stesse, compresi le foto e i video presi e girati in occasione di gare e di altre iniziative sociali.

Il sottoscritto dichiara di conoscere ed accettare quanto stabilito dallo Statuto societario dell' Associazione Sportiva Dilettantistica Sport Emotion e si impegna ad aggiornare costantemente il Certificato Medico per Attività Agonistica e ad **astenersi dalle attività sociali e/o competizioni nei periodi di non validità dello stesso**

data, \_\_\_\_\_

firma \_\_\_\_\_

Quote Tessera per ogni momento dell'anno (1)

AICS Ciclismo/MTB	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Rinnovo Tesseramento	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
Nuovo Tesseramento anno in corso	35	35	35	32	32	32						
Nuovo Tesseramento anno in corso + anno successivo						55	55	55	50	50	45	45
AICS Trekking	sept	oct	nov	dic	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago
Rinnovo Tesseramento	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
Nuovo Tesseramento anno in corso	35	35	35	32	32	32						
Nuovo Tesseramento anno in corso + anno successivo						55	55	55	50	50	45	45
ACSI (Ciclismo)	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Rinnovo Tesseramento	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49
Nuovo Tesseramento anno in corso	49	49	49	45	45	45						
Nuovo Tesseramento anno in corso + anno successivo							80	80	80	80	80	80

## Le norme comportamentali dell'Associato Asd Sport Emotion:

- ✓ Condivide i principi fondanti dell'associazione che sono:
  - **Amicizia** - condivisione, apertura, coesione
  - **Sport** - pratica, coinvolgimento, rispetto
  - **Ambiente** - attenzione, etica, altruismo
- ✓ Cerca di essere presente a tutte le attività di Calendario: assemblee, attività sociali, cicloturistiche, gare, trekking, uscite, e nei momenti conviviali
- ✓ Si allena volentieri coinvolgendo nei suoi allenamenti/uscite ogni volta che può altri Soci usando i media di riferimento (whatsapp, facebook)
- ✓ Durante le uscite di allenamento o nelle escursioni contribuisce a tenere il gruppo aggregato, coinvolge i compagni e si accerta sempre che gli ultimi non rimangano soli
- ✓ Rispetta la natura prestando attenzione ad ogni azione nelle uscite sportive e nel vivere quotidiano
- ✓ Non lascia mai alcun rifiuto di alcun genere in nessun luogo, anche in gara ai rifornimenti tiene con sé il bicchiere, la bottiglietta, la confezione del Carbo Gel o di qualsiasi altro alimento o bevanda per poi lasciarli in un cassonetto, al successivo ristoro o affidarlo a chi si è certi lo smaltirà con perizia, se necessario raccoglie quello che gli altri hanno "distrattamente" lasciato
- ✓ In gara si è sempre competitivi, ma se un concorrente ha un malore o a un incidente di gara, presta volentieri soccorso o si accerta che qualcuno se ne occupi

## Immagine, Colori Sociali, Abbigliamento

Asd Sport Emotion non obbliga i Soci all'acquisto di materiale sportivo societario (\*), tuttavia:

- ✓ In gara **è caldamente consigliato indossare la maglia o divisa** Sport Emotion
- ✓ Nelle uscite organizzate (es. Cicloturistica della Castagna, Notturna, ed altre uscite ufficiali) è **caldamente consigliato indossare la maglia o divisa** Sport Emotion

(\*) il materiale sportivo è acquistabile a prezzo agevolato dal catalogo apposito, è di prima qualità ad un prezzo assolutamente competitivo. Tale materiale viene acquistato direttamente in fabbrica ha un rapporto qualità/prezzo decisamente più elevato a quanto si trova sul mercato

## Sito Internet & Social

Sport Emotion è presente su (i seguenti riferimenti sono presenti in calce in ogni mail):

**web** ([www.asdsportemotion.com](http://www.asdsportemotion.com))

**Calendario Sociale** (<https://teamup.com/ksp4hkr1dnboveuj1>)

**facebook** (gruppo ASD SportEmotion)

**facebook** (Calendario Gare e Eventi Mountain Bike)

**youtube** (canale YouTube Sport Emotion)

**whatsapp** (Gruppi Vari)

Associazione Sportiva Dilettantistica **asd Sport Emotion** – Affiliata AICS  
web [www.asdsportemotion.com](http://www.asdsportemotion.com) mail : [presidente@asdsportemotion.com](mailto:presidente@asdsportemotion.com)

Tel : +39 335 6849851

Roma, Castelli Romani, Marsica



## e-mail

La comunicazione ufficiale e strutturata ai soci viene effettuata attraverso delle e-mail che indicheranno in oggetto il tema trattato e nel corpo e negli allegati i dettagli relativi all'oggetto (una mail per argomento).

## TEAM –UP

(<https://teamup.com/ksp4hkr1dnbovebuj1>) qui si vede il calendario uscite, partecipazioni e incontri, differenziato per colore

## Whatsapp

Le comunicazioni veloci e i memo verranno fatti attraverso messaggi diretti ad ogni socio via whatsapp

## Whatsapp - Gruppi

Per evitare il proliferare di messaggi che disperdono l'informazione sono state istituite diverse chat:

- SOCIAL, buongiorno, auguri, vendo la mtb o gli scarponi, barzellette etc... insomma vivere il gruppo
- DI SCOPO, non ci scrivo mai (a meno che non sia io a proporre un giro), leggo solo, mai icone, mai non vengo, mai foto, **scrivo solo se aderisco ad una proposta**
- IMPORTANTE su tutte le CHAT:
  - o **MAI di CALCIO**
  - o **MAI di PORNOGRA FIA**
  - o **MAI di POLITICA**

La tabella riassuntiva delle regole delle Chat Sport Emotion:

Regole Chat 3.2 SE Aggiornata al 15.05.2021						
	SE SOLO GIRI MTB	SE SOLO TREK	SE STRADA	SE SOLO RUN	SE Social MTB	SE Social Trek
Politica	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Calcio	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Pornografia & Sesso	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Volgarità, Catene, Spamming	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Goliardia & Buongiorno	NO	NO	NO	NO	SI	SI
Attrezzature Occasioni e Offerte	NO	NO	NO	NO	SI	SI
Auguri Compleanno / Onomastico	NO	NO	NO	NO	SI	SI
"Mi spiace non posso venire"	NO	NO	NO	NO	SI	SI
Icone senza contenuto	NO	NO	NO	NO	SI	SI
Foto Giri svolti 10/15 max	NO	NO	NO	NO	SI	SI
Benvenuto Nuovo Socio	NO	NO	NO	NO	SI	SI
Congratulazioni Risultato Sportivo	NO	NO	SI	SI	SI	SI
Appuntamento/Proposta in Formazione	NO	NO	SI	SI	SI	SI
Foto Giri svolti (max 3/5)	NO	NO	SI	SI	SI	SI
Appuntamento/Proposta Circostanziata	SI	SI	SI	SI	SI	SI
Aderisco alla Proposta	SI	SI	SI	SI	SI	SI

Chiedo inserimento in Gruppo WhatsApp (3):

SOCIAL  SE SOCIAL MTB  SE SOCIAL TREK

DI SCOPO  SE SOLO GIRI MTB  SE SOLO TREK  SE SOLO RUN  SE BDC

(3) la scelta non è per la vita, si può entrare ed uscire a piacimento, basta non stressare troppo gli amministratori ;)

SE = Sport Emotion

data, \_\_\_\_\_

firma \_\_\_\_\_

## Indicazioni e consigli per il certificato medico per attività agonistica(\*\*):

Questi i riferimenti dei medici sportivi a cui ci rivolgiamo per visita con ECG a Riposo e da Sforzo, Spirometria, pressione etc...:

- **Dott. Andrea Di Rosa**, Frascati tel 069417742 cell 3385691542, eu 30
- **Dott. Pistara' c/o centro Eubion**, Via dei Giuochi Istmici, 15 (P.zza Giuochi Delfici) Tel./Fax 06.3630.1730 - 06.3630.1680, eu 45
- **Dott. Carlo Martiradonna**, via Portuense, tel +39 347 575 9334
- **Med Salus**, largo Ettore Marchiafa 6/7 tel 06/4460656

Alcune cose importanti:

- Portare alla visita un recente esame urine (ormai lo fanno anche delle farmacie in pochi minuti), mentre al Centro Eubion è sufficiente basta portare le urine del mattino tesso dell'esame prese a digiuno
- Farsi fare il certificato doppio per Ciclismo e Atletica e altre specialità necessarie (non c'è alcun sovrapprezzo da pagare)
- Il certificato medico per attività agonistica non deve essere obbligatoriamente fasato nei tempi rispetto al tesseramento, quindi lo si può fare in ogni periodo dell'anno e rinnovarlo a scadenza, **ma si può partecipare a competizioni solo quando il certificato è in corso di validità (1 anno)**
- Il Certificato Medico per Attività Agonistica **deve essere consegnato in originale** al presidente della ASD che ha l'obbligo di custodia
- Il certificato di sana e robusta costituzione non è idoneo

**(\*\*)**Questo onere comporta qualche piccolo sacrificio, ma cogliamo tutto il positivo di questa imposizione che tutela la nostra salute e ci permette di effettuare ad un prezzo decisamente competitivo una serie di esami altrimenti più costosi.

## Negozi e Centri Convenzionati con Sport Emotion

La carta dei servizi e delle convenzioni è in via di ultimazione, nel frattempo è bene sapere che i soci possono accedere ad agevolazioni per:

- Centri per Visita Medico Sportiva
- Centri Fisioterapici
- Centri per la visita Biomeccanica Bike
- Centro Massaggi
- Acquisto Biciclette e Accessori
- Acquisto scarpe Running e Accessori