

RICHIESTA TESSERAMENTO alla asd Sport Emotion (Compilare TUTTI i Campi)					
Cognome					FOTO
Nome					
Data e luogo di nascita (gg/mm/aaaa)					
Cittadinanza (per atleti stranieri)					
Residenza					
Via/piazza					civico
C.a.p.					
Città prov.					
Codice fiscale					
Professione					
Telefono abitazione					
Cellulare					
E-mail					
Socio		Cicloturismo/Trekking/Accompagnatore		Atleta MTB	Atleta Run
Atleta Base o Rinnovo (*)		€.....validità tessera 01/09-31/08			
Atleta+ divisa mtb estate (*)		€.....validità tessera 01/09-31/08			
Atleta + divisa Run(*)		€.....validità tessera 01/09-31/08			
TUTTE LE OPZIONI ATLETA INCLUDONO LA COPERTURA ASSICURATIVA DI BASE obbligatoria L.289/2002					
IBAN		ASD SPORTEMOTION	Unicredit	Roma	IT52T0200805138000102634319
Altezza			Peso		Scadenza certificato Medico gg/mm/aaaa
Taglie	Tuta		Maglietta		Pantaloncini
(*) le divise vengono ordinate periodicamente per lotti minimi, la consegna può richiedere alcune settimane					

In relazione all'informativa fornita ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003 si prende atto che con la sottoscrizione del presente modulo i dati personali riguardanti i tesserati verranno trattati dagli incaricati della a.s.d. SportEmotion per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1 a dell'informativa. In particolare si presta il consenso al trattamento dei dati necessario all'espletamento di tutte le attività strumentali alla realizzazione delle finalità della SportEmotion a.s.d., ivi compresa la diffusione, anche a mezzo stampa, televisione, sito internet delle informazioni relative alle competizioni organizzate ed agli esiti delle stesse, comprese le foto scattate in occasione di gare e di altre iniziative sociali.

Il sottoscritto dichiara di conoscere ed accettare quanto stabilito dallo Statuto societario dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Sport Emotion e si impegna ad aggiornare il Certificato Medico per Attività Agonistica e ad **astenersi dalle competizioni nei periodi di non validità dello stesso**

data, _____

firma _____

Le norme comportamentali dell'Associato Asd Sport Emotion:

- ✓ Rispetta la natura prestando attenzione ad ogni azione nelle uscite sportive e nel vivere quotidiano
- ✓ Non lascia mai alcun rifiuto di alcun genere in nessun luogo, anche in gara ai rifornimenti tiene con se il bicchiere, la bottiglietta, la confezione del Carbo Gel o di qualsiasi altro alimento o bevanda per poi lasciarli in un cassonetto, al successivo ristoro o affidarlo a chi si è certi lo smaltirà con perizia
- ✓ Durante un trekking o una qualunque escursione, se è nella possibilità di farlo, porta via eventuali rifiuti di chi li ha "*distrattamente*" lasciati nell'ambiente prima del nostro passaggio
- ✓ Durante le uscite di allenamento o nelle escursioni si accerta sempre che gli ultimi non rimangano soli
- ✓ In gara si è sempre competitivi, ma se un concorrente ha un malore o a un incidente di gara, presta volentieri soccorso o si accerta che qualcuno se ne occupi
- ✓ Gli piace lo sport a km zero, se può parte da casa sia in bicicletta che per la corsa per le proprie sessioni di allenamento
- ✓ Cerca di essere presente alle assemblee, alle attività sociali come, gare, trekking, uscite, e alle sessioni di allenamento del gruppo e nei momenti conviviali sociali
- ✓ Si allena volentieri coinvolgendo altri Soci usando i media di riferimento (watsapp, facebook)

Immagine, Colori Sociali, Abbigliamento

Asd Sport Emotion non obbliga i Soci all'acquisto di materiale sportivo societario (*), tuttavia:

- ✓ In gara è caldamente consigliato indossare la maglia con colori e logo della asd
- ✓ Nelle uscite organizzate (es. Cicloturistica della Castagna, Notturna, ed altre uscite ufficiali) è caldamente consigliato indossare la maglia con colori e logo della asd

(*) il materiale sportivo è acquistabile a prezzo agevolato dal catalogo apposito

Sito Internet & Social

Sport Emotion è presente su **web** (www.asdsportemotion.com), su **facebook** (gruppo ASD SportEmotion) e su **whatsapp** (3356849851).

Su quest'ultimo ci sono due gruppi costituiti *Sport Emotion Bike* e *Correre con Sport Emotion* per le comunicazioni brevi, organizzare e proporre sessioni di allenamento, scambio foto etc...

Chiedo inserimento in Gruppo WhatsApp:

Mountain Bike

Running

data, _____

firma _____

Indicazioni e consigli per il certificato medico per attività agonistica:

Questi i riferimenti dei medici sportivi a cui ci rivolgiamo per visita con ECG a Riposo e da Sforzo, Spirometria, pressione etc...:

- **Dott Andrea Di Rosa**, Frascati tel 069417742 cell 3385691542, eu 30
- **Dott. Pistara' c/o centro Eubion**, Via dei Giuochi Istmici, 15 (P.zza Giuochi Delfici) Tel./Fax 06.3630.1730 - 06.3630.1680, eu 45

Alcune cose importanti:

- Portare un recente esame urine (ormai lo fanno anche delle farmacie in pochi minuti), al Centro Eubion basta portare le urine del mattino dell'esame prese a digiuno
- Farsi fare il certificato doppio per Ciclismo e Atletica oppure Triathlon (non c'è alcun sovrapprezzo da pagare),
- Il certificato medico per attività agonistica non deve essere obbligatoriamente fasato nei tempi rispetto al tesseramento, quindi lo si può fare in ogni periodo dell'anno e rinnovarlo a scadenza, **ma si può partecipare a competizioni solo quando il certificato è in corso di validità (1 anno)**
- L'originale del Certificato Medico per Attività Agonistica **deve essere consegnato in originale** al presidente della ASD che ha l'obbligo di custodia
- Il certificato di sana e robusta costituzione non è valido

Questo onere comporta qualche piccolo sacrificio, ma cogliamo tutto il positivo di questa imposizione che tutela la nostra salute e ci permette di effettuare ad un prezzo decisamente competitivo una serie di esami altrimenti più costosi.